

SPORTO ŠAKŲ STOVYKLA „Ateik, susipažink, pasidalink“

Aktyvių sporto entuziastų dėka gimusi stovykla, kveičia Jūsų vaikus patirti įvairių Olimpinių sporto šakų „skonį“, pasidalinti patirtimi, susipažinti su kitų vaikų patirtimi, pamėginti trenerio, teisėjo, varžybų organizatoriaus darbo, kas skatina lengvesnį apsisprendimą ateityje, bei sužinoti apie įvairius Lietuvos kampelius ir praleisti gerą savaitę su jau ėsamais ir būsimais draugais. Juk stiprybė- draugystėje. Laukiame visų ir su GERA NUOTAIKA!

Stovyklos dienotvarkė:

1 diena	
<i>Laikas</i>	<i>Veiklos aprašymas</i>
9.00	Išvykstame iš namų Kauną
12.00	Atvykimas į stovyklą Nidoje
12.00-13.30	Apsigyvename, tvarkomės daigtus, paskirstome kambarius, mergaites, berniukus
13.30	Pietūs
14:15-16:00	Ramybės valanda, poilsi po kelionės, susipažinimas su aplinka
16:30–18:00	Pirma treniruotė, krepšinis, kvadratas
19:00	Vakarienė
20:00 –21:00	Vakaronė, konkursai, aktyviausio dienos vaiko rinkimai
21:00–21:30	Vakarinis patikrinimas, rikuotė
21:30–22:00	Pasiruošimas miegui, prausimasis, dantų valymas, lovų klojimas
22:00	Visi eina miegoti

2 diena	
<i>Laikas</i>	<i>Veiklos aprašymas</i>
8.00	Kėlimasis
8.15	Rytinė mankšta
9.00	Pusryčiai
10:00-10:30	Rytinis patikrinimas, lovų klojimas, švara ir tvarka kambariuose
11.00-13:00	Treniruotė, lauko tenisas, dvikovės sporto šakos
13:30	Pietūs
14:15-16:00	Ramybės valanda, pietų miegas, poilsis

16:30-18:00	Varžybos, krepšinis, lauko tenisas
19:00	Vakarienė
20:00 -21:00	Nugalėtojų apdovanojimai. Pristatymas
21:00-21:30	Vakarinis patikrinimas, rikiuotė
21:30-22:00	Pasiruošimas miegui, prausimasis, dantų valymas.
22:00	Visi eina miegoti

3 diena	
<i>Laikas</i>	<i>Veiklos aprašymas</i>
8.00	Kėlimasis
8.15	Rytinė mankšta
9.00	Pusryčiai
10:00-10:30	Rytinis patikrinimas, lovų klojimas, švara ir tvarka kambariuose
11.00-13:00	Treniruotė, futbolas, kvadratas
13:30	Pietūs
14:15-16:00	Ramybės valanda, pietų miegas, poilsis
16:30-18:00	Varžybos, kvadratas, futbolas
19:00	Vakarienė
20:00 -21:00	Diskoteka
21:00-21:30	Vakarinis patikrinimas, rikiuotė
21:30-22:00	Pasiruošimas miegui, prausimasis, dantų valymas.
22:00	Visi eina miegoti
4 diena	
<i>Laikas</i>	<i>Veiklos aprašymas</i>
8.00	Kėlimasis
8.15	Rytinė mankšta
9.00	Pusryčiai
10:00-10:30	Rytinis patikrinimas, lovų klojimas, švara ir tvarka kambariuose
11.00-13:00	Treniruotė, plaukimas, buriavimas
13:30	Pietūs

14:15-16:00	Ramybės valanda, pietų miegas, poilsis
16:30-18:00	Varžybos, krepšinis
19:00	Vakarienė
20:00 -21:00	Konkursas „Muzikinė kaukė“
21:00-21:30	Vakarinis patikrinimas, rikiuotė
21:30-22:00	Pasiruošimas miegui, prausimasis, dantų valymas
22:00	Visi eina miegoti
5 diena	
<i>Laikas</i>	<i>Veiklos aprašymas</i>
8.00	Kėlimasis
8.15	Rytinė mankšta
9.00	Pusryčiai
10:00-10:30	Rytinis patikrinimas, lovų klojimas, švara ir tvarka kambariuose
11.00-13:00	Treniruotė, paplūdimio tiklinis
13:30	Pietūs
14:15-16:00	Ramybės valanda, pietų miegas, poilsis
16:30-18:00	Varžybos, paplūdimio tinklinis
19:00	Vakarienė
20:00 -21:00	„Talentų šou“
21:00-21:30	Vakarinis patikrinimas, rikiuotė
21:30-22:00	Pasiruošimas miegui, prausimasis, dantų valymas.
22:00	Visi eina miegoti
6 diena	
<i>Laikas</i>	<i>Veiklos aprašymas</i>
8.00	kėlimasis
8.15	Rytinė mankšta
9.00	Pusryčiai
10:00-10:30	Rytinis patikrinimas, lovų klojimas, švara ir tvarka kambariuose
11.00-13:00	Treniruotė, šaudymas iš pneumaticinio šautuvo, šaudykloje
13:30	Pietūs

14:15-16:00	Ramybės valanda, pietų miegas, poilsis
16:30-18:00	Varžybos, „Fair play“ stovyklos rinkimai
19:00	Vakarienė
20:00 -21:00	Diskoteka, „Šokėjo, šokėjos rinkimai“
21:00-21:30	Vakarinis patikrinimas, rikiuotė
21:30-22:00	Pasiruošimas miegui, prausimasis, dantų valymas.
22:00	Visi eina miegoti
7 diena	
<i>Laikas</i>	<i>Veiklos aprašymas</i>
8.00	Kėlimasis
8.15	Rytinė mankšta
9.00	Pusryčiai
10:00-12:00	Rytinis patikrinimas, lovų klojimas, švara ir tvarka kambariuose, atsisveikinimas, išvykimas namo